



# Protocolo de seguridad para antropólogas y antropólogos en campo

COLECTIVO  
TARDES ETNOGRÁFICAS

*Otoño 2020*



# Protocolo de seguridad para antropólogas y antropólogos en campo.

Miriam del Río Vithe, Ma. Carlota Morales Trejo y

Omar I. Monreal Quistián.

## CONTENIDO

• PREÁMBULO .....	2
• ANTES DEL TRABAJO DE CAMPO.....	4
• DURANTE EL TRABAJO DE CAMPO .....	6
Salud .....	9
Alimentación .....	9
Transporte.....	10
Reporte de incidentes .....	10
Me encuentro en una situación de riesgo ¿qué hacer?.....	10
Seguridad digital.....	11
• DESPUÉS DEL CAMPO.....	11
Consideraciones si viviste una experiencia de violencia durante tu periodo de campo .....	11
Consideraciones si por alguna razón te sentiste en riesgo durante tu experiencia de campo .....	12
Consideraciones de bienestar mental durante y después del campo .....	12
Para quienes integran la red de monitoreo o en su defecto están acompañando a alguien que pasa por situaciones de estrés, la empatía es el concepto clave para el acompañamiento.....	13
Responsabilidades afectivas y éticas al terminar el periodo de campo .....	14
Consideraciones de seguridad para el trabajo de campo en tiempos de COVID-19 .....	15
• GUÍA PARA GENERAR UNA LISTA DE CONTACTOS DE SEGURIDAD Y EMERGENCIA O RED DE MONITOREO. ....	16
• DIRECTORIO.....	17
• REFERENCIAS .....	18



## PREÁMBULO

Este protocolo de seguridad es resultado del seminario “Hacia la construcción de un protocolo de seguridad para antropólogas y antropólogos en campo” realizado por el colectivo Tardes Etnográficas. En él, se redactan los puntos que nos parecieron clave de las discusiones generadas en el seminario por nuestros invitados y ponentes.

Cabe destacar que este no es un protocolo de seguridad estático, sino que busca sea aplicado según los contextos; también su facultad es la de ser dinámico, en tanto que ideas y consideraciones de seguridad puedan ser sumadas o restadas. Esta es, sobre todo, una llamada de atención para poner en mesa de discusión la seguridad de alumnas y alumnos al hacer trabajo de campo, tratando de aportar una referencia de un protocolo de seguridad construido en colectivo y con base en discusiones y reflexiones sobre lo que implica ser antropóloga o antropólogo hoy en México o Latinoamérica y los contextos de violencia que nos atraviesan.

De la misma forma, cabe mencionar que, este protocolo se enfoca principalmente en los estudiantes de licenciatura quienes, como en cualquier experiencia de campo, se enfrentan a una innumerable cantidad de vicisitudes, sin embargo, la falta de experiencia aunada a el poco acompañamiento institucional les pone en una situación desventajosa y/o de mayor riesgo.

Queremos hacer notar que el trabajo de campo sigue siendo el alma de nuestra disciplina, y que así los escenarios sean adversos, estamos dispuestos a generar herramientas y discusiones que contribuyan a seguir ejerciendo nuestra disciplina de forma más segura, ética y responsable para nosotros mismos y las personas con las que trabajamos e interactuamos.

Sin más, sólo nos queda agradecer a la UAM-Iztapalapa, pero sobre todo al Departamento de Antropología por el apoyo e interés brindado en nuestras actividades. Además, del más grande reconocimiento y agradecimiento a:

Dra. Laura Raquel Valladares de la Cruz.  
Dra. Alba Elena Ávila González  
Lic. Meyatzin Velasco Santiago  
Israel Pérez Quezada  
Lic. Karla Rivera Téllez  
Dra. Margarita del Carmen Zarate Vidal  
Dra. Rosario Ramírez  
Dra. Edith Calderón Rivera  
Mtra. Lizbeth Posadas



Mtra. Luz Alejandra Barranco  
Dr. Paris Aguilar Piña  
Dr. Nicolás Olivos Santoyo

Quienes al ser nuestros invitados y ponentes en cada una de las sesiones del seminario ayudaron a la construcción de este protocolo, asimismo nos brindaron motivación y apoyo para continuar con el trabajo. Por último, pero sin restar mérito, agradecemos el apoyo y ayuda de quienes se sumaron a las actividades como la Lic. Karla Como Martínez en lo audiovisual y los alumnos de la licenciatura en Antropología de la UAM-I.

COLECTIVO  
TARDES ETNOGRÁFICAS.



## ANTES DEL TRABAJO DE CAMPO

Antes de comenzar, debemos saber que en materia de seguridad ninguna acción sobra, todas las precauciones resultan útiles para el salvaguardo de nuestra integridad en el terreno y en muchas ocasiones también de las personas que colaboran con nosotros. A continuación, te presentamos consideraciones y recomendaciones sobre el trabajo previo, antes de salir a campo:

- Toda formulación de un trabajo de investigación requiere de la indagación bibliográfica previa, el llamado “estado del arte”. Si bien esta etapa es fundamental para fines teóricos, en materia de seguridad resultaría ampliamente conveniente extender dicha indagación a medios de comunicación locales, ya sean periódicos y/o notas periodísticas de la región en la que nos vayamos a desenvolver e inclusive actualmente en redes sociales (especialmente Facebook), pues existen páginas o perfiles de las comunidades en donde los habitantes comparten constantemente información acerca de la situación de sus comunidades.
- Una vez que la fase de indagación previa al trabajo de campo es lo suficientemente sólida, es necesario valorar si en verdad es conveniente la salida a terreno. Sin olvidar, hacer saber a la comunidad de nuestra presencia e intenciones, es decir, que exista un consentimiento libre e informado. Si dicha valoración es positiva se recomienda realizar una visita previa al lugar donde deseamos trabajar, esta con finalidad de ser la última instancia de decisión de la factibilidad del trabajo. Estas indagaciones te ayudarán a generar un análisis de riesgos.
- La visita previa, así como toda salida a terreno sea definitiva o no, requiere de una serie de condiciones para ser lo más segura posible:
  1. Es importante que antes de toda salida a campo contemos con nuestra póliza de seguridad social a la mano (ya sea IMSS, ISSTE, INSABI o cualquier otro público o particular). De igual forma, es necesario informar a nuestros compañeros, director y en caso de ser necesario al personal médico la existencia de algún padecimiento/condición médica y si recibimos algún tratamiento médico.
  2. La visita previa y toda salida a campo debe contar con un itinerario (aun si es de un día y se realiza en la misma ciudad) donde se debe tener la mayor claridad posible en cuanto a horas de llegada, regreso, etc. Si se va a pasar la noche en la comunidad debemos tener en cuenta si existe alguna posada, hotel o si vamos a buscar hospedaje con alguna familia. Cualquiera que sea la decisión debemos tenerla clara



antes de la salida al terreno y de igual forma comunicarla a nuestro contacto de confianza.

3. Solicita una carta de presentación a la institución donde realizas tus estudios. Muéstrala a la autoridad local o a quien consideres pertinente. Saca varias copias del documento y llévala contigo en todo momento, al igual que tu credencial de estudiante y tus identificaciones. Recuerda que estos documentos avalan quién eres, y por qué estás ahí.
4. Antes de realizar la primera visita a campo es deseable contar con algún contacto confiable en la zona, y de igual forma localizar instancias que operen ahí, donde te puedas acercar en caso de emergencia (ONG's, instancias de Derechos Humanos, colectivos, etc.).
5. Si la visita previa a campo se realizará de forma individual, es necesario avisar y mantener contacto con el director o profesor a cargo y cuando menos a un contacto de confianza acerca del itinerario y cualquier modificación al mismo, así como de cualquier eventualidad. Para este punto es necesario tener el teléfono móvil con saldo disponible y sí en la comunidad donde vamos a estar no cuenta con cobertura se recomienda notificar el trayecto en el último punto donde podamos tener comunicación. Es necesario mantener cierta frecuencia en el contacto (cada tres días, cada semana, etc.) para lo cual se puede recomendar localizar casetas telefónicas o idear otras estrategias.
6. La formulación de redes de monitoreo entre pares es recomendable.
  - Es necesario formular un presupuesto para cada visita a campo, incluida la visita previa o de diagnóstico. Este tema debe incluir lo necesario para la transportación, alimentación y hospedaje en caso de ser necesario y un extra de alrededor del 30% para cualquier imprevisto que pudiese llegar a presentarse. Se recomienda que se cuente con monedas y billetes de baja denominación.
  - El uso del teléfono celular actualmente es muy necesario, pero debemos tomar ciertas precauciones previas ya que estos dispositivos guardan mucha de nuestra información y nadie está exento de ningún percance. Hay quienes recomiendan tener un teléfono celular exclusivo para ir a campo, lo cual en muchas ocasiones no es posible. Lo que nosotros recomendamos es preparar tu dispositivo para salir al terreno, puedes cerrar cuentas de



redes sociales, nube de almacenamiento, mantener sólo los contactos y aplicaciones necesarias y de emergencia y en caso de no poder prescindir de servicios digitales, se recomienda generar cuentas específicas para ir a campo y poder respaldar la información ahí generada.

- Mantener a la comunidad claramente informada del porqué y para qué de tu presencia y la finalidad de la investigación, es una cuestión básica de la ética en la práctica antropológica, debes prever dicha situación y pensar previamente tu llegada a campo y presentación ante la comunidad. Sabemos que actualmente esta medida podría resultar contraproducente, por lo cual es necesario conjugar esta necesidad con la indagación previa del contexto en donde vamos a trabajar. Si este es realmente complejo, debes establecer comunicación con organizaciones que trabajen en la zona, esto con la finalidad de realizar un análisis de la realidad y determinar la forma y espacio de una presentación abierta a las autoridades y la comunidad.
- El trabajo de campo supone someternos a una situación de estrés y exigencia que no sólo tienen repercusiones físicas como el cansancio, sino también una serie de consecuencias emocionales; más aún si pensamos trabajar en un contexto complejizado por la violencia. Reflexiona en torno a la necesidad de buscar algún tipo de acompañamiento psicoemocional ya sea antes de partir, durante o al regreso de este.
- Imprime el protocolo y agregarlo a tu diario de campo para tenerlo cerca de ti.

### **DURANTE EL TRABAJO DE CAMPO**

- Actúa bajo un código de ética previamente establecido con el profesor del proyecto o de la escuela a la que perteneces, contextualizándolo según el tipo de investigación que se realice<sup>1</sup>.
- Lleva contigo contactos de seguridad, teléfonos de emergencia vigentes, escritos y en tu celular.
- Porta los documentos que te identifiquen en todo momento. Identificaciones oficiales, credencial de estudiante, cartas de presentación a las autoridades locales y pólizas de seguros médicos/cartillas de salud, etc.

---

<sup>1</sup> Puedes consultar y descargar el código de ética realizado en México por el Colegio de Etnólogos y Antropólogos Sociales, A.C. (CEAS), en el siguiente link:

[http://sgpwe.izt.uam.mx/files/users/uami/lauv/Codigo\\_Etica\\_CEAS\\_2014.pdf](http://sgpwe.izt.uam.mx/files/users/uami/lauv/Codigo_Etica_CEAS_2014.pdf)



- Mantén a la mano los contactos de la institución a la que estas inscrito, de los abogados de la misma y de los coordinadores de carrera, así como del asesor de proyecto.
- Identifica las zonas de conflicto o de peligro, así como las rutas de salida en caso de emergencia.
- Identifica las zonas de mejor, nula y sin cobertura, así como las compañías telefónicas que tienen acceso en la región.
- Investiga cuales son los bancos o lugares más cercanos donde se pueda recibir dinero en efectivo (coméntaselo a tus contactos cercanos o familiares).
- Elabora un plan de contingencia (como prevención, sobre todo si es un lugar donde permanecerás por varios días) una vez que hayas conocido tu zona de trabajo y las posibles rutas de evacuación.
- Mantén un apoyo mutuo, recuerda que la seguridad es compartida, establece:
  - Redes de monitoreo (¿quién monitorea a quién?)
  - ¿Cuáles son los mecanismos de respuesta ante un suceso de violencia?
  - ¿Quién avisa a quien y en qué situación?
  - Redactar una bitácora de incidentes
  - Consensuar el protocolo en el equipo de trabajo y establecer reglas.
- Si alguien rompe el protocolo, pone en riesgo inmediato a los demás (el más común es salir de noche sin estar acompañado o sin ser necesario para el trabajo específico)
- Tener en cuenta los límites y alcances de la investigación (no colocarse en una situación riesgosa por obtener información).
- Evita situaciones que te comprometan y no puedas cumplir, sobre todo en la restitución hacia las personas con las que trabajas, por ejemplo, hacer llegar un servicio o queja a alguna instancia. La retribución a la comunidad con la que trabajamos es sumamente importante, sin embargo, debemos tener claros nuestros alcances y oportunidades para hacerlo.
- Evita el uso de tecnología sin un previo aviso, por ejemplo, cámaras fotográficas o de video, grabadora de voz, etc.
- Procura llenar tu diario de campo en un lugar seguro y al terminar tu jornada, evita poner en tu libreta de notas, datos que te comprometan, (puedes hacer notas rápidas, dibujos o garabatos, que te permitan recordar lo sucedido).





- Sí es posible y lo consideras necesario, establece un protocolo de seguridad con las personas de más confianza en el lugar donde estés o con quien te brinde hospedaje.
- Revisa el guion antes de hacer alguna entrevista, establece de preferencia lugares céntricos, transitados o públicos para realizarlas, es recomendable que se realice de preferencia durante el día. Sabemos que esto no siempre es posible, pero procura en todo momento informar con quién te vas a reunir, a qué hora y en qué lugar.
- Es recomendable no usar ropa que entorpezca tu movilidad.
- Ten en cuenta si hay beneficiados o afectados por tus actividades.
- Mantén una conducta adecuada respetando las costumbres, creencias e ideología de cada lugar.
- No consumas drogas o sustancias que puedan alterarte y colocarte en una situación de riesgo.
- En un trabajo de equipo, el estar solo y sin una estrategia de monitoreo te hace vulnerable de estar en una situación de riesgo o poner en riesgo la seguridad de los demás, la falta de comunicación y tomar decisiones que conciernen al equipo en solitario, podría generar falsas alarmas, conflicto con el equipo y la comunidad.
- Establece con la comunidad el sentido de tu estancia, el tiempo, y comunica si ocurre alguna modificación. (Este punto es importante pues muchos antropólogos suelen cambiar de tema estando en campo y con ello el sentido principal con el que se presentaron).
- Si te encuentras en un contexto institucional, industrial o empresarial, procura seguir las normas de seguridad y reglas de convivencia del lugar donde estés trabajando, incluyendo el equipo de accesorios para protección cuando te sea requerido, como el uso de casco, guantes, cubrebocas, etc.
- Evitar entablar discusiones con las y los miembros de la comunidad.
- Confía en tus instintos, si no te sientes seguro en algún lugar retírate de ahí, si te sientes en riesgo debes hacérselo saber sin alarmar (solo como precaución), al contacto de seguridad, para de esa forma mantener un monitoreo más específico.
- Hacer de la seguridad un hábito, (lo más importante en un protocolo de seguridad es mantener comunicación constante, así no esté sucediendo nada extraño, de esta forma si dejas de comunicarte se pueden empezar a encender las luces de alarma para emprender una acción).



- Dale lectura al protocolo en ocasiones, aunque ya lo hayas revisado, te servirá para mejorarlo e integrar cosas específicas en tú contexto.

### **Salud**

- Lleva contigo un botiquín de primeros auxilios<sup>2</sup>, (si bien no es posible llevarlo a todos lados, carga con pequeñas cosas a la mano que te pueden ayudar en cualquier momento)
- Ubica el centro de salud más cercano.
- Informa de cualquier estado de salud alterado que observes en tu persona.
- Si se tiene un problema de salud física o mental inesperado, trata de buscar el apoyo necesario contactando con la autoridad correspondiente.
- Ten en cuenta la existencia de enfermedades endémicas o frecuentes de la zona dónde vas a realizar tu trabajo de campo. Por ejemplo, en zonas cálidas y/o tropicales la existencia de enfermedades transmitidas por mosquitos son un problema común. De igual forma las infecciones gastrointestinales y respiratorias son un problema frecuente en distintos contextos. Incluso, sí piensas realizar tu trabajo de campo en el extranjero es común que algunos países recomienden la aplicación de ciertas vacunas de manera previa a tu llegada. Trata de estar atento e informado respecto a estas situaciones, y toma las medidas necesarias para reducir el riesgo de contraer dichas enfermedades al máximo.

### **Alimentación**

- Trata de mantenerte bien hidratado, sobre todo en prácticas de campo donde estés expuesto al sol.
- Como prevención, procura llevar algunos alimentos con rápida absorción de glucosa como dulces.
- Si tú o algún integrante tiene preferencias alimenticias por razones ideológicas, religiosas, políticas, éticas o de salud, trata de comunicarlo con anticipación para evitar malos entendidos.

---

<sup>2</sup> Recomendación de botiquín que da la Universidad del Valle de Guatemala y otras que se agregan: Termómetro digital, tijeras, apósitos, gasa, vendas de distintos tamaños, desinfectante, guantes de látex, pinzas Kelly, antiséptico local, antihistamínicos, solución para quemaduras leves, esparadrapo, acetaminofén, ibuprofeno y aspirina, guantes de plástico, linterna con baterías de repuesto, repelente de insectos, inmovilizadores, electrolitos orales, alcohol y antibiótico.



### **Transporte**

- Si comienzas a observar ciertas anormalidades en tu traslado cotidiano, busca rutas alternas, pero siempre avisando a alguien sobre la forma en que te trasladadas.
- Si utilizas un vehículo propio asegurarte de su óptimo funcionamiento y condiciones.

### **Reporte de incidentes**

- En caso de algún asalto, mantén la calma y no te opongas. Una vez pasado el peligro, informa a alguien de confianza, a tu asesor de proyecto, y realiza la denuncia oficial.
- Si hubiese un conflicto entre miembros del equipo o de la comunidad, avisa de inmediato al asesor del proyecto.

### **Me encuentro en una situación de riesgo ¿qué hacer?**

- Aceptar la situación de riesgo
- Analiza la situación y trata de reducir el riesgo inmediato.
- Si te sientes amenazado abandona el lugar y busca un espacio seguro.
- Comparte con quien consideres necesario según la problemática y trata de mantener la calma.
- Trata de evitar cualquier riesgo y actúa según convenga.
- Cuando estés en un lugar seguro:
  - Analiza los hechos de manera concreta
  - Establece medidas concretas
  - Establece un protocolo concreto, qué hacer y qué no hacer
  - Evalúa si la amenaza está expuesta hacia cualquier persona o si es específica del trabajo que realizas.
- Si te encuentras en una situación en la que estás expuesta (o) por parte de alguna persona de la comunidad, desde acoso, hostigamiento intimidación, etc., coméntalo de inmediato con tu asesor y acuerden medidas específicas.
- Procura tu protección, de ser necesario abandona el trabajo de campo y no priorices nada sobre tu seguridad.



## Seguridad digital

- Respalda tu información cada día.
- Utiliza plataformas alternativas y seguras.
- Acepta las condiciones de la persona respecto a su privacidad y manejo de información.
- Utiliza contraseñas seguras y cámbialas constantemente si lo consideras necesario.
- Utiliza navegaciones privadas o incógnitas, borra la memoria cache o historiales de navegación.
- No trates temas sensibles por medios de comunicación inseguros. Se recomienda utilizar Signal en lugar de WhatsApp, pues dicha aplicación pone énfasis en la privacidad y fue recomendada, por ejemplo, en los protocolos de seguridad generados durante las movilizaciones en Chile 2019.
- Evita usar internet en lugares públicos a menos de que la situación lo requiera.
- Trata de no compartir tus cuentas personales, crea una donde puedas agregar a cualquier persona sin que se ponga en riesgo tu información personal y la de tus contactos.
- Si utilizas algún sitio por primera vez, utiliza las medidas de privacidad y seguridad.
- Recuerda que la inseguridad de datos a través de plataformas digitales puede vulnerar a terceros.
- Si tu trabajo de campo es realizando una etnografía digital, procura tener perfiles específicos para interactuar con otros usuarios, donde tu información personal no sea revelada. Sí por alguna razón consideras que eso podría afectar a tu trabajo de campo, haz las configuraciones de privacidad necesarias para bloquear tu información personal, tus contactos y también las publicaciones que puedan ponerte en riesgo de alguna manera.<sup>3</sup>

## DESPUÉS DEL CAMPO

### Consideraciones si viviste una experiencia de violencia durante tu periodo de campo

- Si lo crees pertinente acude a denunciar, si esto no te coloca en una situación de mayor riesgo o te hace sentir revictimizada(o). Aunque es importante señalar que es muy importante crear un precedente judicial.

---

<sup>3</sup> Si quieres más información sobre seguridad digital y en redes sociales consulta el Manual de Seguridad Digital y Móvil para Periodistas y Blogueros en: [https://www.amic.media/media/files/file\\_352\\_1912.pdf](https://www.amic.media/media/files/file_352_1912.pdf)



- Si decidiste realizar una denuncia, dale seguimiento a ella, cuando acudas a hacerla trata de estar acompañada(o) de una persona de confianza, documenta y mantén a tu red de monitoreo informada de la situación. Pide nombres completos de los que lleven tu caso, su cargo y función, anótalos y envíalos a tu red de monitoreo.
- Si decidiste o no realizar una denuncia, el miedo o ansiedad son normales después de haber vivido una experiencia traumática, trata de mantenerte acompañada(o) y habla de tu experiencia cuando te encuentres lista(o) para ello, mantente en un entorno donde te sientas seguro.
- Hazle saber a tu asesor o coordinadores de la carrera de tu experiencia, si crees necesario y sientes que te ayudara u a otras personas, hazla pública.
- Intenta escribir tu experiencia, trata de hablar sobre ella, ya que, con esto, podrías estar ayudando a otros que están pasando por lo mismo a lidiar con sus emociones, al tiempo que tú encuentras contención en los demás, tu experiencia podría ayudar a que a otros no les suceda.

#### **Consideraciones si por alguna razón te sentiste en riesgo durante tu experiencia de campo**

- Habla con tus contactos, intenta descifrar que es lo que te hizo sentir en riesgo, trata de ponerle nombre a tus sentimientos, y haz una retrospectiva de los acontecimientos que te hicieron sentir insegura(o).
- Hazle saber a tu asesor y coordinadores que no te sentiste segura(o), explícales por qué y reflexionen en conjunto al respecto.
- Como en el punto anterior, trata de socializar tu experiencia, de compartirla con los demás.
- No permitas que te hagan sentir que exageras, si al contar tu experiencia te hacen sentir culpable o incomoda(o), intenta hablar con quienes te sientas segura/o y se mantengan empáticos a tus emociones.

#### **Consideraciones de bienestar mental durante y después del campo**

- Trata de tener momentos de esparcimiento, mirar películas o series que no tengan que ver con tu tema de campo puede ayudar a relajarte, algunos colegas nos recomendaron en momentos de frustración realizar alguna actividad física.
- Mantente en contacto con personas de confianza y que te generen tranquilidad.



- Busca espacios donde puedas estar solo o sola, pero donde estés segura(o) donde puedas tomarte unos minutos para realizar una introspección o retroalimentación de las cosas que te han pasado.
- Si viviste una situación de violencia, trata de no aislarte por mucho tiempo, piensa en que estás pasando por procesos complicados y que si bien, el aislamiento puede contribuir a encontrar bienestar y algunas veces es necesario, también puede ser contraproducente, las emociones “negativas” son naturales. Aunque debe quedar claro que los procesos se viven de diferente forma y con diferentes tiempos.

**Para quienes integran la red de monitoreo o en su defecto están acompañando a alguien que pasa por situaciones de estrés, la empatía es el concepto clave para el acompañamiento.**

- Basándonos en el Manual de Primeros Auxilios Psicológicos de la Cruz Roja, hay cuatro puntos a evitar si se está dando contención.
  - a) Contacto: contar su propia historia o minimizar los sentimientos del otro.
  - b) Dimensionar: no observar el contexto completo y permitir los juicios de valor sobre los acontecimientos y acciones.
  - c) Acción concreta: intentar resolver todo o en su defecto negarse a tomar responsabilidades si es necesario.
  - d) Seguimiento: dejar detalles al aire o pensar que la persona seguirá con su proceso por si sola. (Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y la Media Luna Roja, 2013)

Se recomienda:

- - *“Escuchar atenta, respetuosamente y sin juicios”.*
- - *“Favorecer las expresiones de las emociones”.*
- - *“Promover la toma de conciencia (en forma vivencial) del significado y de los aspectos involucrados...” (Anaya, 2012)*

Es necesario entender que algunas cosas se salen de nuestras manos y es crucial que sean atendidas por especialistas, si te encierras en esta situación, recomienda acudir a un especialista, acompaña el proceso en medida de tu alcance. En este sentido, es más sencillo proporcionar ideas sobre lo



que no se debe hacer al dar contención, pues la empatía y la capacidad de escuchar sin realizar prejuicios es la llave para brindar un buen acompañamiento.

### **Responsabilidades afectivas y éticas al terminar el periodo de campo**

- Es imposible pensar en que no te vas a involucrar en los contextos que nos rodean, y que en nuestros casos “estudiamos”, pero hay que medir y analizar nuestra capacidad de incidencia, si las personas con las que trabajamos desean que intervengamos y que tan conveniente es, en el sentido de que quizá podemos vulnerar la seguridad de las personas con las que trabajamos y la nuestra.
- No hagas promesas que no puedes cumplir, desde ayudar a realizar algún trámite burocrático o de “ayudas del gobierno”, ni tampoco prometas volver si no lo puedes hacer.
- Si creaste vínculos cercanos, trata de mantenerte en contacto con ellos, no rompas los vínculos una vez salgas del campo, pues las personas no son solamente importantes por la información que nos puedan aportar.
- En el sentido contrario, si te sientes presionada(o) por alguno de tus informantes, toma la distancia conveniente, por ello es importante mantener una postura ética y de verdad durante el campo, para no crear falsas expectativas.

-Al final de cuentas, las recomendaciones que aquí se dan pueden resumirse en una, que además de aliviarnos como personas, contribuye a mejorar las experiencias de quienes no han realizado campo, quienes lo están haciendo o por alguna razón han vivido experiencias similares, ya sean de riesgo, estresantes o no:

*Socializar las experiencias, de forma oral con amigos y colegas, o en nuestro caso, con los compañeros del proyecto o asesor, de forma escrita en nuestros diarios de campo y personales, en un artículo o ensayo. Hablar de nuestras experiencias de campo, ayuda a tomar consideraciones y precauciones para los demás, nos muestra un esbozo de la situación del trabajo de campo en nuestro país y también contribuye a sumar recomendaciones a este u otros protocolos de seguridad. Haciendo hincapié entonces en el dinamismo de estos.*



## **Consideraciones de seguridad para el trabajo de campo en tiempos de COVID-19**

La aparición del virus Sars-Cov2 en el último año ha modificado en gran medida las lógicas de convivencia social en todo el mundo. De igual forma, el trabajo etnográfico ha tenido que ser repensado en dicho contexto.

La recomendación principal en este sentido es priorizar en todo momento el bienestar y la salud propia y la de las personas y/o comunidades con las que trabajamos. Consideramos que se debe postergar en la medida de lo posible las salidas al campo cuando las condiciones sanitarias sean potencialmente riesgosas.

Sí se ha decidido el regreso al campo, recomendamos que este ocurra en un contexto de en el que se tenga una cierta certidumbre de la situación epidemiológica del contexto dónde se vaya a realizar la investigación. Para el caso mexicano, recomendamos estar atentos al Semáforo Epidemiológico emitido por la Secretaría de Salud.

De igual manera se recomienda tomar todas las medidas profilácticas emitidas por las autoridades sanitarias locales (utilización de cubrebocas, caretas, lavado de manos constante, sana distancia, etc.), debemos recordar siempre priorizar a las personas sobre nuestro trabajo, en un contexto como este nuestra presencia en campo podría ser un factor que ponga en riesgo la seguridad y salud de muchas y muchos, ante cualquier duda o síntoma tenemos la obligación de salvaguardar la salud de los demás y la nuestra.

Sabemos que la situación actual a nivel mundial representa un reto grande en términos metodológicos para quienes realizamos trabajo de campo en el terreno, pero esta situación debe ser vista también cómo una oportunidad de discusión y reflexión desde la disciplina respecto a los retos contemporáneos a los que nos enfrentamos.





## GUÍA PARA GENERAR UNA LISTA DE CONTACTOS DE SEGURIDAD Y EMERGENCIA O RED DE MONITOREO.

	<b>Características</b>	<b>Número de contacto</b>
N. de emergencia personal	A quién avisar en caso de emergencia y que siempre se debe mantenerse al alcance.	
N. de tu asesor del proyecto de campo	Es importante mantenerse en contacto con él o ella y si así lo consideras también con tus compañeros de proyecto	
N. de asociaciones civiles que podrían ayudarte.	Recuerda no sólo tener los números o correos electrónicos, sino intentar establecer un contacto con alguien que pudiera auxiliarte desde antes.	
Contactos de seguridad	Red de monitoreo, contactos a quien puedes agrupar en un grupo de WhatsApp u otra aplicación que consideres segura, para reportar información sobre ti. Algunas organizaciones recomiendan que en esta red de monitoreo no agregues a tus padre o personas que puedan perder el control en caso de contingencia y aún más importante, antes de salir a campo u otra situación donde necesites una red de monitoreo, se tiene que hablar del tema, explicar qué se podrían hacer en caso de emergencia y establecer estrategias.	
N. de la institución que te respalda	Es importante que la institución asuma un papel de empatía y contacto con los alumnos que se encuentran en campo.	
N. y nombre del abogado institucional	A pesar de que el asesor o quien te atienda a nivel institucional debiera apoyarte estableciendo la relación con el abogado en caso necesario, nunca está de más tenerlo por cuenta propia a la mano.	
Número de emergencia específico.	Buscar el numero local de emergencias en el contexto en el que te encuentres.	
Número de emergencia general	En México se unificó un numero de emergencia.	911
Número del ISSTE o seguro social y de póliza contra accidentes si se cuenta con ella.		



## DIRECTORIO

- **Protección civil**.....56 83 22 22
- **Locatel** .....56 58 11 11
- **Bomberos**.....068
- **Cruz Roja**.....53 95 11 11 o 065
- **Procuraduría general de justicia de la Ciudad de México**..... 5200 9000

### SERVICIOS:

- Orientación Legal
- Denuncias de Hechos
- Quejas de Servidores Públicos
- Robo de Vehículos
- Emergencias
- Localización de Detenidos
- Atención y Canalización en Casos de Violencia
- Trata de Personas
- Información de Áreas y Servicios de la Procuraduría

- **Policía cibernética**.....52425100 ext. 5086
- **Centro de derechos humanos Miguel Agustín Pro-Juárez**  
Tel. (55) 5546 8217, (55) 5566 7854, (55) 5535 6892  
Área de defensa  
defensa@centroprodh.org.mx  
Ext. 113
- **Artículo 19**.....5510546500  
comunicacion@article19.org
- **Comité Cerezo**.....5556559465
- **Comisión Nacional de Derechos Humanos**  
Teléfonos: (55)56818125  
Lada sin costo 01800 715 2000
- **Departamento de Antropología UAM-I**  
5558044600  
Ext. 4763, 4764 y 4767
- **Centro de Terapia de Apoyo a Víctimas de Delitos Sexuales**  
Teléfonos: 5200 9632 y 5200 9633



## REFERENCIAS

- 19, A. (s.f.). *Guía para hacer un protocolo de seguridad*. (A. 19, Ed.) Recuperado el 22 de Octubre de 2019, de [https://coberturaderiesgo.articulo19.org/wp-content/uploads/2013/07/guia\\_protocolo\\_seguridad.pdf](https://coberturaderiesgo.articulo19.org/wp-content/uploads/2013/07/guia_protocolo_seguridad.pdf)
- Anaya, R. P. (2012). *Biblioteca Juridica Virtual del Instituto de Investigaciones Juridicas de la UNAM*. Obtenido de <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/7/3144/14.pdf>
- Andes, U. d. (s.f.). *Pólíticas salidas de campo. Protocolo de seguridad*. Bogotá, Colombia : Universidad de los Andes.
- Comité Cerezo, C. d. (2010). *Manual de introducción. La seguridad en las organizaciones civiles y sociales*. Ciudad de México : Blick-Editorial Tentativa.
- Etnográficas, T. (2019). *Seminario: Hacia la construcción de un protocolo de seguridad para antropólogos y antropólogas en campo*. Ciudad de México.
- Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y la Media Luna Roja. (2013). *Manual de Primeros Auxilios Psicologicos*. Obtenido de Cruz Roja Colombiana: [http://web.cruzrojacolombiana.org/publicaciones/pdf/modulo\\_6\\_primeros\\_auxilios\\_psicologicos\\_3112011\\_110046.pdf](http://web.cruzrojacolombiana.org/publicaciones/pdf/modulo_6_primeros_auxilios_psicologicos_3112011_110046.pdf)
- Guatemala, U. d. (2019). *Protocolo de seguridad para giras, prácticas profesionales, trabajos de campo y trabajos de graduación*. Guatemala : Facultad de Ciencias Sociales. Universidad del Valle de Guatemala .
- Tellez, K. R. (2018). Cómo hacer etnografía en contextos de violencia . En A. V. (coor.), *Etnografías: Tácticas y estrategias para el registro y el análisis de la diversidad cultural* (págs. 17-58). Querétaro : Universidad Autónoma de Querétaro .